



MENU BASAL COLEGIOS

SEPTIEMBRE 2026

Semana 1

DIA	LUN	
DIA 1	MAR	PASTA INTEGRAL C/ATUN Y TOMATE TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL PAN INTEGRAL/GELATINA 0,0%GRASA/AZU
DIA 2	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA PAN BLANCO/SANDIA
DIA 3	JUE	ARROZ CON VERDURAS LOMO ADOBADO HORNO SALSA CEBOLLA ZANAHORIA BABY PAN INTEGRAL /MELON
DIA 4	VIE	ALUBIAS ESTOFADAS C/VERDURAS PESCADO AL HORNO SALSA VERDE LECHUGA PAN BLANCO/BANANA

Semana 2

DIA 7	LUN	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PESCADO AL HORNO SALSA VERDURAS ZANAHORIA BABY PAN INTEGRAL/YOGUR0,0%GRASA/AZUCA
DIA 8	MAR	FESTIVO DIA DE EXTREMADURA
DIA 9	MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA PAN BLANCO/SANDIA
DIA 10	JUE	PASTA INTEGRAL CON CALABACIN Y BACON TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL PAN INTEGRAL/MELON
DIA 11	VIE	ARROZ CON PISTO ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA GUISANTES PAN BLANCO/BANANA

Semana 3

DIA 14	LUN	CARILLAS ESTOFADAS C/VERDURAS BACALAO FRESCO C/TOMATE LECHUGA PAN BLANCO/MANZANA
DIA 15	MAR	SOPA DE PICADILLO C/HUEVO/JAMON FILETES LOMO HORNO SALSA CHAMPIÑON CHAMPIÑONES PAN INTEGRAL/YOGUR 0,0%GRASA/AZUCA
DIA 16	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA PAN BLANCO/SANDIA
DIA 17	JUE	VICHYSOISE HAMBURGUESA C/TOMATE FRITO LECHUGA/CEBOLLA PAN INTEGRAL /MELON
DIA 18	VIE	PASTA INTEGRAL BOLOÑESA TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL PAN BLANCO/BANANA

Semana 4

DIA 21	LUN	LENTEJAS ESTOFADA MERLUZA EN SALSA C/PIMENTON VERA ZANAHORIA VAPOR PAN INTEGRAL/MANZANA
DIA 22	MAR	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL PAN BLANCO/YOGUR 0,0%GRASA/AZUCAR
DIA 23	MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA PAN BLANCO /SANDIA
DIA 24	JUE	ARROZ CON MAGRO FILETE DE LOMO SALSA CEBOLLA SALTEADO CAMPESTRE PAN INTEGRAL/MELON
DIA 25	VIE	CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO LECHUGA/MAIZ DULCE PAN BLANCO/BANANA

LAS 14 ALERGIAS ALIMENTARIAS OBLIGADAS A INFORMAR SEGÚN EL REGLAMENTO EUROPEO (UE) N°1169/2011





COMIDAS

MENU BASAL COLEGIOS

SEPTIEMBRE 2026

SEMANA 5

DIA 28	LUN	ARROZ 4 DELICIAS FILETES CERDO EN SALSA ZANAHORIA ZANAHORIA BABY PAN INTREGRAL/MANZANA	DIA	LUN	
DIA 29	MAR	PATATAS ESTOFADAS C/MAGRO CERDO PESCADO EN SALSA VERDURAS GUISANTES PAN BLANCO/YOGUR 0,0%GRASA/AZUCA	DIA	MAR	
DIA 30	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA PAN BLANCO/SANDIA	DIA	MIÉ	
DIA	JUE		DIA	JUE	
DIA	VIE		DIA	VIE	

- MENU CERTIFICADO POR **DÑA.MONICA HARTO FLORES** DIPLOMADA EN NUTRICION HUMANA Y DIETETICA, COLEGIADA **Nº. EXT00037**.
- TENEMOS A DISPOSICION DE LAS FAMILIAS LA INFORMACION SOBRE ALERGENOS DE LOS PLATOS QUE APARECEN EN ESTE MENU
- EL ORDEN DE LA FRUTAS OFRECIDAS EN EL MENU PUEDEN VERSE ALTERADO ATENDIENDO A SU GRADO DE MADURACION
- GARANTIZAR UNA VIDA SALUDABLE Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODAS LAS EDADES OFRECIENDO AL MENU ESCOLAR FRUTA Y VERDURA A DIARIO, PRODUCTOS DE CERCANIA, LIMITACION DE AZUCARES Y ALIMENTOS PROCESADOS

LAS 14 ALERGIAS ALIMENTARIAS OBLIGADAS A INFORMAR SEGÚN EL REGLAMENTO EUROPEO (UE) N°1169/2011



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



API



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



DÍOXIDO DE AZÚFRO Y NITRÓGENO



MOLUSCOS



EDULCORANTES