



COMIDAS

MENU BASAL COLEGIOS

JUNIO 2026

Semana 1

DIA 1	LUN	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL AGUA/PAN INTEGRAL /MANZANA	DIA 8
DIA 2	MAR	ARROZ CON PISTO Y TOMATE BONITO FRESCO AL HORNO ENCEBOLLADO LECHUGA/MAIZ DULCE AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA 9
DIA 3	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA AGUA /PAN BLANCO/YOGUR SABOR 00%	DIA 10
DIA 4	JUE	CREMA DE CALBAZA ECOLOGICA ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA GUISANTES AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 11
DIA 5	VIE	ESPAGUETTIS INTEGRAL BOLOÑESA LOMO AL HORNO EN SALSA CEBOLLA CHAMPIÑONES LAMINADOS AGUA/PAN INTEGRAL/SANDIA	DIA 12

Semana 2

LUN	ALUBIAS ESTOFADAS C/VERDURAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA, AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA 8
MAR	MACARRONES INTEGRALES C/CALABACIN, BACON FILETES DE LOMO ADOBADO EN SU JUGO TOMATE NATURAL AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA 9
MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA AGUA /PAN BLANCO/YOGUR SABOR 00%	DIA 10
JUE	PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 11
VIE	ARROZ MILANESA FILETES DE POLLO AL HORNO ZANAHORIA BABY AGUA/PAN INTEGRAL/SANDIA	DIA 12

Semana 3

DIA 15	LUN	LENTEJAS CON ARROZ HUEVO COCIDO EN SALSA DE TOMATE LECHUGA AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA 22
DIA 16	MAR	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA C/TOMATE LONCHA DE QUESO AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA 23
DIA 17	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA AGUA/PAN BLANCO/YOGUR SABOR 00%	DIA 24
DIA 18	JUE	ESPAGUETTIS INTEGRALES C/ATUN Y TOMATE SALMON AL HORNO EN SU JUGO C/ENELDO TOMATE NATURAL AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 25
DIA 19	VIE	ARROZ C/TOMATE FRITO FILETES DE POLLO EMPANADO CASERO PATATAS CHIPS AGUA/PAN INTEGRAL/SANDIA	DIA 26

Semana 4

LUN	MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA LOMO AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES ENSALADA AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA 22
MAR	PATATAS A LO POBRE MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES AGUA/PAN INTEGRAL/BANANA	DIA 23
MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ENSALADA AGUA/PAN BLANCO/YOGUR 0,0%	DIA 24
JUE	ARROZ C/VERDURAS HUEVO COCIDO CON BECHAMEL LECHUGA AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 25
VIE	CREMA DE VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO PATATAS DADO AGUA/PAN INTEGRAL/SANDIA	DIA 26

LAS 14 ALERGIAS ALIMENTARIAS OBLIGADAS A INFORMAR SEGÚN EL REGLAMENTO EUROPEO (UE) N°1169/2011

