



COMIDAS

MENU BASAL COLEGIOS

MAYO 2026

Semana 1

DIA	LUN		DIA 4
DIA	MAR		DIA 5
DIA 1	MIÉ.	FESTIVO NACIONAL DIA DEL TRABAJADOR	DIA 6
DIA 2	JUE		DIA 7
DIA 3	VIE		DIA 8

Semana 2

LUN	LENTEJAS ESTOFADAS C/VERDURAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA, TOMATE AGUA/PAN INTEGRAL / MANZANA
MAR	ARROZ INTEGRAL C/PISTO FILETE DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA ZANAHORIAS BABY AGUA /PAN BLANCO / BANANA
MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO AGUA/ PAN BLANCO/ YOGURT 0,0 %
JUE	ENSALADA DE PATATA MERLUZA EN SALSA CEBOLLA AGUA/PAN BLANCO/ PERA
VIE	CREMA DE PUERROS ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA GUISANTES AGUA/PAN INTEGRAL/MANDARINAS

Semana 3

DIA 11	LUN	ALUBIAS C/ CHORIZO TORTILLA FRANCESA LECHUGA, MAIZ DULCE AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA 18
DIA 12	MAR	ARROZ MILANESA C/QUESO FILETES SAJONIA C/VEDURITAS AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA 19
DIA 13	MIÉ.	ENSALADA DE GARBANZOS BACALAO AL HORNO EN SU JUGO PIMIENTOS DEL PIQUILLO AGUA/PAN BLANCO/YOGUR SABORES0,0%	DIA 20
DIA 14	JUE	CREMA DE ZANAHORIAS ALBONDIGAS DE MERLUZA FRITAS LECHUGA, TOMATE AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 21
DIA 15	VIE	PASTA INTEGRAL CON ATUN TOMATE LOMO AL HORNO EN SALSA CHAMPIÑONES AGUA/PAN INTEGRAL/MANDARINA	DIA 22

Semana 4

LUN	ARROZ 3 DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA
MAR	CREMA DE BROCOLI Y COLIFLOR FILETES DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES AGUA/PAN BLANCO/BANANA
MIÉ	SOPA PICADILLO, JAMON, HUEVO TORTILLA DE PATATA MAIZ DULCE Y TOMATE NATURAL AGUA/PAN BLANCO/YOGUR SABOR 0,0%
JUE	ESPAGUETIS INTEGRAL BOLOÑESA FILETE DE LOMO EN SALSA DE ZANAHORIAS ZANAHORIA BABY AGUA/PAN BLANCO/PERA
VIE	CARILLAS ESTOFADAS C/ VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE LONCHA DE QUESO AGUA/PAN INTEGRAL /MANDARINA





COMIDAS

MENU BASAL COLEGIOS

MAYO 2026

SEMANA 5

DIA 25	LUN	ENSALADA DE JUDIA VERDES TORTILLA DE PATATA LECHUGA, CEBOLLA AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA	LUN	
DIA 26	MAR	MACARRONES INTEGRALES CARBONARA FILETES DE SAJONIA AL HORNO C/VERDURITAS AL VAPOR AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA	MAR	
DIA 27	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO AGUA/PAN BLANCO/YOGURT 0,0% GRASAS	DIA	MIÉ	
DIA 28	JUE	PATATAS GUIADAS A LO POBRE FILETES DE POLLO C/SALSA DE CEBOLLA CALABACIN DADO AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA	JUE	
DIA 29	VIE	FESTIVO LOCAL FERIAS	DIA	VIE	

-MENU CERTIFICADO POR **DÑA.MONICA HARTO FLORES** DIPLOMADA EN NUTRICION HUMANA Y DIETETICA, COLEGIADA **Nº. EXT00037.**

-TENEMOS A DISPOSICION DE LAS FAMILIAS LA INFORMACION SOBRE ALERGENOS DE LOS PLATOS QUE APARECEN EN ESTE MENU

-EL ORDEN DE LA FRUTAS OFRECIDAS EN EL MENU PUEDEN VERSE ALTERADO ATENDIENDO A SU GRADO DE MADURACION

-GARANTIZAR UNA VIDA SALUDABLE Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODAS LAS EDADES OFRECIENDO AL MENU ESCOLAR FRUTA Y VERDURA A DIARIO, PRODUCTOS DE CERCANIA, LIMITACION DE AZUCARES Y ALIMENTOS PROCESADOS

LAS 14 ALERGIAS ALIMENTARIAS OBLIGADAS A INFORMAR SEGÚN EL REGLAMENTO EUROPEO (UE) Nº1169/2011

