



comida

MENU BASAL

MARZO 2026

Semana 1

DIA 2	LUN	LENTEJAS C/ CHORIZO LOMO ADOBADO AL HORNO TOMATE NATURAL/MAIZ DULCE AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA 9
DIA 3	MAR	ESPAGUETTIS INTEGRAL A LA CARBONARA SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CHAMPIÑONES LAMINADOS AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA 10
DIA 4	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO AGUA/PAN BLANCO/ YOGURT SABORES	DIA 11
DIA 5	JUE	ARROZ 4 DELICIAS ALBONDIGAS A AL JARDINERA PATATA DADO AL HORNO AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 12
DIA 6	VIE	CREMA DE BROCOLI Y COLIFLOR BACALAO REBOZADO CASERO ENSALADA DE LECHUGA AGUA/PAN INTEGRAL/MANDARINA	DIA 13

Semana 2

LUN	ALUBIAS CON ESPINACAS HAMBURGUESA C/SALSA TOMATE ZANAHORIA BABY AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA
MAR	PATATA CON CHOCO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y CEBOLLA AGUA/PAN BLANCO/BANANA
MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO AGUA/ PAN BLANCO/ YOGURT SABORES
JUE	PASTA TIBURON A LA BOLOÑESA FILETE DE LOMO AL HORNO C/SALSA CHAMPIÑONES SALTEADOS AGUA/PAN BLANCO/PERA
VIE	ARROZ INTEGRAL C/TOMATE FRITO SALMON AL HORNO EN SALSA, CALABAZA AGUA/PAN INTEGRAL/MANDARINA

Semana 3

DIA 16	LUN	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN TOMATE NATURAL AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA	DIA 23
DIA 17	MAR	ARROZ C/MAGRO MERLUZA REBOZADO CASERO ENSALADA AGUA/PAN BLANCO/BANANA	DIA 24
DIA 18	MIÉ.	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO AGUA/ PAN BLANCO/ YOGURT SABORES	DIA 25
DIA 19	JUE	CREMA DE PUERROS SOLOMILLO DE CERDO CHAMPIÑONES AGUA/PAN BLANCO/PERA	DIA 26
DIA 20	VIE	MACARRONES INTEGRALES C/ATUN, TOMATE ALBONDIGAS DE PESCADO EN SALSA GUISANTES AGUA/PAN INTEGRAL/MANDARINA	DIA 27

Semana 4

LUN	FIDEUA DE MARISCO FILETE SAJONIA AL HORNO TOMATE NATURAL AGUA/PAN INTEGRAL/MANZANA
MAR	PATATA ESTOFADAS CON CARNE TORTILLA FRANCESA ENSALADA MIXTA AGUA/PAN BLANCO/BANANA
MIÉ	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO AGUA/ PAN BLANCO/ YOGURT SABORES
JUE	ARROZ CON VERDURAS SOLOMILLO DE POLLO EMPANADO CASERO, LECHUGA /MAIZ DULCE AGUA/PAN BLANCO/PERA
VIE	CREMA DE LEGUMBRES VENTRESCA MERLUZA AL HORNO BROCOLI AL VAPOR AGUA/PAN INTEGRAL/MANDARINA

LAS 14 ALERGIAS ALIMENTARIAS OBLIGADAS A INFORMAR SEGÚN EL REGLAMENTO EUROPEO (UE)





MENU BASAL COLEGIOS

MARZO 2026

SEMANA 5

DIA 30	LUN	ESPAGUETTIS C/CREMA DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE AGUA/PAN INTEGRAL, MANZANA	DIA
DIA 31	MAR	CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS MIXTAS JARDINERA ENSALADA DE LECHUGA AGUA/PAN/BANANA	DIA
DIA	MIÉ.		DIA
DIA	JUE		DIA
DIA	VIE		DIA

LUN	
MAR	
MIÉ	
JUE	
VIE	

DIA	LUN		DIA
DIA	MAR		DIA
DIA	MIÉ.		DIA
DIA	JUE		DIA
DIA	VIE		DIA

LUN	
MAR	
MIÉ	
JUE	
VIE	

LAS 14 ALERGIAS ALIMENTARIAS OBLIGADAS A INFORMAR SEGÚN EL REGLAMENTO EUROPEO (UE) N°1169/2011

