



Septiembre

Menú sin leche ni derivados



| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | | | 1 | 2 |
| | | | VACACIONES | VACACIONES |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| VACACIONES | VACACIONES | VACACIONES | FESTIVO | VACACIONES |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS 🍅 TOMATE DE TEMPORADA FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado | ENSALADA DE PASTA CON PIÑA 🍌 SIN QUESO POLLO EN SALSAS YOGURT VEGETAL Cena: Verduras, hidratos y carne | CREMA DE CALABAZA CON FUMET DE PESCADO 🐟 SIN QUESO SALCHICHAS FRANKFURT ENSALADA GELATINA Cena: Verduras, hidratos y huevo | ARROZ MELOSO CON SETAS SIN QUESO CABRACHO AL HORNO EN SALSAS 🐟 YOGURT VEGETAL Cena: Verduras, hidratos y carne | ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO JAMÓN COCIDO RODAJA DE TOMATE FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| SOPA JARDINERA CONCHITAS 🍷 BUÑUELOS DE BACALAO 🐟 ENSALADA FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo | CREMA CALABACÍN SIN QUESO ALBÓNDIGAS SALSAS 🍅 Y PATATAS GELATINA Cena: Verduras, hidratos y pescado | ARRO TRES DELICIAS 🐟 LOMO EN SALSAS DE ZANAHORIA FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo | SOPAS DE COCIDO 🍷 COCIDO COMPLETO YOGURT VEGETAL Cena: Verduras, hidratos y pescado | MACARRONES CON POLLO CURRY 🍷 MERLUZA EN SALSAS VERDES 🐟 FRUTA Cena: Verduras, hidratos y carne |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| CREMA DE VERDURAS SIN QUESO PECHUGA EMPANADA 🍷 CON PATATAS FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo | LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSAS 🐟 GELATINA Cena: Verduras, hidratos y carne | SOPAS DE FIDEOS CON JAMÓN 🍷 SALCHICHAS AL VINO PATATAS PARISINAS FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado | PAELLA 🐟 MERLUZA AL HORNO 🐟 ENSALADA DE LECHUGA GELATINA Cena: Verduras, hidratos y carne | ESPAGUETTIS SALSAS DE BACON 🍷 SIN QUESO FILETES DE SAJONIA EN SALSAS DE PUERRO FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo |



NUTRICIONISTA: Lucía Leonor García Barrera