



Septiembre

Menú basal



			1	2
			VACACIONES	VACACIONES
5	6	7	8	9
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS 🍷 TOMATE DE TEMPORADA	ENSALADA DE PASTA CON PIÑA 🍷 POLLO EN SALSA 🍷 YOGURT 🍷	CREMA DE CALABAZA CON FUMET DE PESCADO 🐟 CROQUETAS DE COCIDO 🍷 ENSALADA GELATINA	ARROZ MELOSO CON SETAS 🍷 CABRACHO AL HORNO EN SALSA 🐟	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO JAMÓN COCIDO QUESO FRESCO 🍷
FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado	Cena: Verduras, hidratos y carne	Cena: Verduras, hidratos y huevo	YOGURT 🍷 Cena: Verduras, hidratos y carne	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado
19	20	21	22	23
SOPA JARDINERA CONCHITAS 🍷 BUÑUELOS DE BACALAO 🐟 ENSALADA FRUTA	CREMA CALABACÍN CON QUESO CREMA 🍷 ALBÓNDIGAS SALSA 🍷 Y PATATAS FLAN DE VAINILLA 🍷	ARRO TRES DELICIAS 🐟 LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA	SOPAS DE COCIDO 🍷 COCIDO COMPLETO	MACARRONES CON POLLO CURRY 🍷 MERLUZA EN SALSA VERDE 🐟
Cena: Verduras, hidratos y huevo	Cena: Verduras, hidratos y pescado	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo	YOGURT 🍷 Cena: Verduras, hidratos y pescado	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y carne
26	27	28	29	30
CREMA DE VERDURAS 🍷 PECHUGA EMPANADA 🍷 CON PATATAS FRUTA	LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA 🐟	SOPAS DE FIDEOS CON JAMÓN 🍷 SALCHICHAS AL VINO PATATAS PARISINAS FRUTA	PAELLA 🐟 DELICIAS DE MERLUZA 🐟 ENSALADA CON SALSA CÉSAR 🍷 NATILLAS CASERA 🍷	ESPAGUETTIS SALSA DE BACON 🍷 FILETES DE SAJONIA EN SALSA DE PUERRO
Cena: Verduras, hidratos y huevo	GELATINA Cena: Verduras, hidratos y carne	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado	Cena: Verduras, hidratos y carne	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo



NUTRICIONISTA: Lucía Leonor García Barrera