



Septiembre

Menú colegios sin gluten



			1	2
			VACACIONES	VACACIONES
5	6	7	8	9
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	FESTIVO	VACACIONES
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS 🍌 TOMATE DE TEMPORADA	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN CON PIÑA 🍌🍌🐟 POLLO EN SALSAS	CREMA DE CALABAZA CON FUMET DE PESCADO 🐟🍌 CROQUETAS DE COCIDO SIN GLUTEN 🍌🍌 CON ENSALADA GELATINA	ARROZ MELOSO CON SETAS 🍌 CABRACHO AL HORNO EN SALSAS 🐟	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO JAMÓN COCIDO QUESO FRESCO 🍌
FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado	YOGURT 🍌 Cena: Verduras, hidratos y carne	Cena: Verduras, hidratos y huevo	YOGURT 🍌 Cena: Verduras, hidratos y carne	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y pescado
19	20	21	22	23
SOPA JARDINERA CONCHITAS SIN G BUÑUELOS DE BACALAO 🐟🍌 SIN GLUTEN CON ENSALADA FRUTA	CREMA CALABACÍN CON QUESO CREMA 🍌 ALBÓNDIGAS SALSAS 🍌🍌 Y PATATAS FLAN DE VAINILLA 🍌🍌	ARRO TRES DELICIAS 🐟🍌 LOMO EN SALSAS DE ZANAHORIA	SOPAS DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO	MACARRONES CON POLLO CURRY SIN G MERLUZA EN SALSAS VERDES 🐟
Cena: Verduras, hidratos y huevo	Cena: Verduras, hidratos y pescado	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y huevo	YOGURT 🍌 Cena: Verduras, hidratos y pescado	FRUTA Cena: Verduras, hidratos y carne
26	27	28	29	30
CREMA DE VERDURAS 🍌 PECHUGA EMPANADA 🍌 SIN GLUTEN CON PATATAS FRUTA	LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSAS 🐟	SOPAS FIDEOS SIN G CON JAMÓN SALCHICHAS AL VINO PATATAS PARISINAS FRUTA	PAELLA 🐟🍌🍌 DELICIAS DE MERLUZA SIN G 🐟🍌🍌 ENSALADA CON SALSAS CÉSAR 🍌🍌🐟 NATILLAS CASERA 🍌	ESPAGUETTIS SIN GLUTEN CON SALSAS DE BACON 🍌 FILETES DE SAJONIA EN SALSAS DE PUERRO FRUTA
Cena: Verduras, hidratos y huevo	GELATINA Cena: Verduras, hidratos y carne	Cena: Verduras, hidratos y pescado	Cena: Verduras, hidratos y carne	Cena: Verduras, hidratos y huevo



NUTRICIONISTA: Lucía Leonor García Barrera